

# ADVERTENCIA DE PELIGRO



# PROBLEMAS DE LA PIEL

PROTEJA SU PIEL



FOTO: CONTIENE INFORMACIÓN DEL SECTOR PÚBLICO PUBLICADO POR EL EJECUTIVO DE SEGURIDAD Y SALUD Y CON LICENCIA BAJO LA LICENCIA GOBIERNO ABIERTO V1.0

## ¿Está en peligro?

Usted podría estar en riesgo si trabaja con...

- ▶ El cemento húmedo o yeso
- ▶ Los limpiadores abrasivos
- ▶ Pinturas
- ▶ Adhesivos/Pegamentos
- ▶ Disolventes químicos



Estos materiales pueden contener sustancias como el cromo hexavalente, hidróxido de calcio, tolueno, xileno, resinas epoxi, cal, y otros productos químicos que pueden dañar la piel. Dermatitis, quemaduras, otros trastornos de la piel, e incluso el cáncer pueden resultar.

## ¿Tiene alguno de estos síntomas?

- ▶ Manos o dedos enrojecidos o hinchados
- ▶ Piel agrietada o con picazón
- ▶ Costras y engrosamiento de la piel
- ▶ Ampollas
- ▶ Descamación o escalar de la piel
- ▶ Quemaduras

Si la respuesta es **sí**, es posible que ya tenga dermatitis u otro trastorno de la piel. Vea a un dermatólogo si los síntomas no desaparecen, y explique cuáles son los productos y materiales que utiliza en el trabajo.



FOTO: CONTIENE INFORMACIÓN DEL SECTOR PÚBLICO PUBLICADO POR EL EJECUTIVO DE SEGURIDAD Y SALUD Y CON LICENCIA BAJO LA LICENCIA GOBIERNO ABIERTO V1.0

## Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Para recibir copias de esta Advertencia de Peligro y las cartas sobre otros temas

**Llame al 301-578-8500**

**Si usted piensa que está en peligro:**

Contacte a su supervisor. Contacte a su sindicato.

**Llame a OSHA 1-800-321-6742**

## ¡Proteja su piel!



FOTO: CONTIENE INFORMACIÓN DEL SECTOR PÚBLICO PUBLICADO POR EL EJECUTIVO DE SEGURIDAD Y SALUD Y CON LICENCIA BAJO LA LICENCIA GOBIERNO ABIERTO V1.0

### 1 Evita la exposición

Utilice los guantes correctos para los materiales, las tareas, y los productos químicos. Intente no mojar sus brazos o ropa. Si usted trabaja al aire libre, siempre aplique un bloqueador solar con un factor de protección solar (SPF) de 15 o mayor. Asegúrese de que sus manos y piel estén limpias antes de aplicar el bloqueador.



### 2 Use guantes

Use guantes que le quedan bien y mantenga el interior de sus guantes limpios y secos.

- ▶ **LÁVESE** y seque sus manos antes de ponerse los guantes.
- ▶ **LIMPIE** la parte exterior de los guantes antes de quitárselos.
- ▶ **NO TOQUE** la parte exterior de los guantes cuando usted se los quita.
- ▶ **DESECHE** los guantes con agujeros, rasgones, o áreas desgastadas.



El uso de una estación de lavado de manos

### 3 Mantenga la piel limpia

Lave con jabón y agua limpia si la piel entra en contacto con materiales peligrosos y después de quitarse los guantes. Use un jabón de pH neutro si se trabaja con productos cáusticos como el cemento húmedo.

- ▶ **NO** use el agua en el balde utilizado para limpiar sus herramientas.
- ▶ **NO** utilice desinfectantes para las manos.

Lave su ropa de trabajo por separado cuando llegue a casa.

## Encuentre más información sobre cómo proteger su piel...

- ▶ **www.ChooseHandSafety.org**: Una fuente única de información sobre trastornos de la piel y lesiones en las manos
- ▶ **Reglamentos**: Norma de equipo de protección personal de OSHA - 29 CFR 1926.95 [www.osha.gov](http://www.osha.gov)
- ▶ **Compruebe la etiqueta y la hoja de datos de seguridad**: Norma de Comunicación de Peligros de OSHA - 29 CFR 1926.59 [www.osha.gov/dsg/hazcom/index.html](http://www.osha.gov/dsg/hazcom/index.html)
- ▶ **Alerta para el Doctor**: Dermatitis de Contacto Ocupacional entre Trabajadores de la Construcción - dele esta Alerta a su doctor <http://tinyurl.com/physicianalert>
- ▶ **CPWR Soluciones para Construcción**: [www.cpwrconstrutionsolutions.org](http://www.cpwrconstrutionsolutions.org)